

PARCOURS DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

Intégrer les Savoir-Être et les Savoir-Faire nécessaires pour
PRATIQUER, ACCOMPAGNER et TRANSMETTRE



PUBLIC : Toute personne désireuse :

d'intégrer la puissance transformatrice de la sophrologie dans sa propre existence
d'accompagner les autres avec simplicité, humanité et pertinence à partir d'une méthodologie éprouvée
d'animer des séances de sophrologie dans un cadre favorisant l'autonomie et la croissance
de transmettre la sophrologie dans différents contextes de son choix (Développement personnel, Professionnel, Associatif Education, Santé, Sport), et d'apprendre à l'autre à prendre soin de lui.

L'articulation en 4 modules permet de construire un parcours adapté aux besoins et au rythme de chacun.

La pratique et l'exercice de la sophrologie ne sont pas réglementés. Un titre ou un diplôme d'état ne sont pas requis pour la pratique de la sophrologie. . Délivrance d'une attestation de formation en sophrologie de 300H permettant la pratique de la sophrologie. Le parcours de formation est en auto financement mensualisable.

MODULE 1 COMPETENCES FONDAMENTALES : 1000€ TTC

80 heures présentiels - 10 jours soit 5 séquences de 2 jours en WE

MODULE 2 SOPHROLOGIE ET RELATION D'AIDE : 1200€ TTC

96 heures présentiels - 12 jours soit 6 séquences de 2 jours en WE

MODULE 3 SOPHROLOGIE ET PEDAGOGIE : 600€ TTC

48 heures présentiels - 6 jours soit 3 séquences de 2 jours en WE

MODULE 4 INTEGRATION ET VALIDATION DU PARCOURS EN SOPHROLOGIE : 200€ TTC

16 heures présentiels - 2 jours soit 1 séquence de 2 jours en WE

MISE EN ŒUVRE PRATIQUE : 60 heures : Animation de groupe 40H et accompagnement individuel 20H

PARCOURS TOTAL : 300 H -3 000€ TTC-240 Heures présentiels- 60 heures de mise en œuvre pratique

MODULE 1 : COMPETENCES FONDAMENTALES 80 Heures WE 10 jours du 12 janvier 2019 au 17 mars 2019

- Séquence 1 : 12/13 janvier 2019
- Séquence 2 : 26/27 janvier 2019
- Séquence 3 : 9/10 février 2019
- Séquence 4 : 23/24 février 2019
- Séquence 5 : 16/17 mars 2019

MODULE 2 : SOPHROLOGIE ET RELATION D'AIDE 96 Heures WE 12 jours du 30 mars au 30 juin 2019

- Séquence 1 : 30/31 mars 2019
- Séquence 2 : 13/14 avril 2019
- Séquence 3 : 11/12 mai 2019
- Séquence 4 : 25/26 mai 2019
- Séquence 5 : 15/16 juin 2019
- Séquence 6 : 29/30 juin 2019

MODULE 3 : SOPHROLOGIE ET PEDAGOGIE 48 Heures WE 6 jours du 7 septembre 2019 au 3 novembre 2019

- Séquence 1 : 7/8 septembre 2019
- Séquence 2 : 5/6 octobre 2019
- Séquence 3 : 2/3 novembre 2019

MODULE 4 : INTEGRATION ET VALIDATION DU PARCOURS EN SOPHROLOGIE 16 Heures WE 2 jours du 13 décembre 2019 au 14 décembre 2019



DECOUVERTE GRATUITE DE LA SOPHROLOGIE – DATES SUR LES SITES

www.ecole-sophrologie-marseille.com

www.formation-sophrologie-coeurdevie.fr

06 84 61 15 25 – am.triolle@connexion-coeurdevie.fr

CONNEXION CŒUR DE VIE -SAS au capital de 20 000 € - SIREN : 515 363 695 - APE 8559B