

# COMMUNICATION CŒUR DE VIE FORMATION : Processus de « Clarification de Soi »



**ETRE LA PAIX QUE NOUS VOULONS VOIR EN CE MONDE**  
TRANSFORMER L'EXPERIENCE DE LA SOUFFRANCE EN EXPERIENCE DE  
PLENITUDE PAR LA CLARIFICATION ET LA PACIFICATION DE SOI

**La communication Cœur De Vie est une invitation à intégrer instant après instant une approche simple et puissante qui se situe au cœur même de la vie.**

**Communication** témoigne de partage et de mise en commun, c'est la base de la reliance. Nous laisser traverser par ce qui nous rencontre est la raison-même de notre existence.

**Cœur** témoigne de notre Être véritable, de notre essence et de la sagesse de notre voix intérieure.

**Vie** témoigne de ce que nous avons de plus précieux et qui cherche, dans sa sagesse, à nous orienter vers toujours plus de bonheur, de paix et de joie.

**LE PROCESSUS DE CLARIFICATION DE SOI® est une approche simple et puissante inspirée du meilleur de la Communication Non Violente, du Focusing, de la Sophrologie et de l'approche Méditative non-duelle.**

**La FORMATION au PROCESSUS DE CLARIFICATION DE SOI® a pour objectif :**

- **La guérison des blessures de notre enfant intérieur**
- **L'écoute tendre et bienveillante de ce qui vit en nous de plus douloureux**
- **La transformation de la souffrance en une expérience de plénitude**
- **L'expérience du besoin et du manque en expérience d'abondance de la Vie**
- **La transformation de nos croyances et pensées les plus limitantes en énergie de vie**
- **Le déploiement d'un témoin intérieur compatissant**
- **L'apprentissage à vivre à partir de son cœur pour se pacifier profondément**

**DATES : 6 jours en Week-end : WE 1: 2J 14/15 avril – WE 2 2J 19/20 Mai – WE 3 2J 16/17 juin**

**PREREQUIS**

- **Avoir lu le livre de Marshall Rosenberg « les mots sont des fenêtres »**
- **Ou Avoir suivi le Module 1 avec un formateur en Communication Non Violente**
- **Ou avoir suivi les formations en sophrologie ou en coaching avec Anne-Marie TRIOLLE**

**TARIF : 600€**

**LIEU : Marseille La Roseraie BT A2 20 traverse de la Buzine 13011**

**ANIMATRICE : Anne-Marie TRIOLLE, Praticienne en Communication Non Violente, Sophrologue, Coach, Coach en cohérence cardiaque, en formation de danse -thérapeute**

*« Pour apaiser le monde , Ne cherche pas à être parfait, Ne cherche pas à bien faire pour être meilleur qu'un autre, Cherche à faire au mieux pour toi , Et offre cela au monde, Pour cela Soi simplement »*



[www.ecole-sophrologie-marseille.com](http://www.ecole-sophrologie-marseille.com)  
[www.formation-sophrologie-coeurdevie.fr](http://www.formation-sophrologie-coeurdevie.fr)

La Valentine - La Roseraie - 20 traverse de la Buzine 13011 Marseille -06 84 61 1